



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

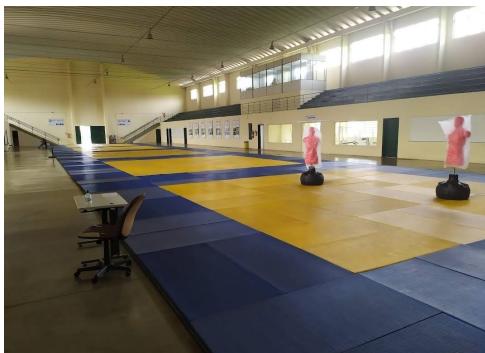
Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

TREINOS DA SELEÇÃO PAULISTA 2025

20 de SETEMBRO DE 2025 (SÁBADO)

Atletas classificados para as Finais do Campeonato Brasileiro 2025

Local - Centro de especialidades em artes marciais ' ELIEL GOMES' - Hortolândia
Rua Brg. Faria Lima, 410 - Vila Real, Hortolândia - SP, 13183-111



PROGRAMAÇÃO

8h as 9h30

Categorias de Kumite - Sub-8, Sub-10, Sub-12, Sub-14 e Cadete

9h30 as 11h

Categorias de Kumite - Junior, Sub-21, Senior e Master

14h30 as 16h

Categorias de Kata

**Sub-8, Sub-10, Sub-12 e Sub-14, Cadete,
Junior, Sub-21, Senior e Master**



Federação Paulista de Karate

FUNDADA EM 13 DE SETEMBRO DE 1974

Entidade Estadual de Administração do Karate
Filiada à CBK – Confederação Brasileira de Karate
CNPJ: 48.241.897/0001-71

PROGRAMAÇÃO PALESTRAS

8h as 9h

Palestra de Preparação Física e Nutrição Esportiva (Kumite)

Para atletas, familiares, técnicos e professores das categorias Junior, Sub-21, Sênior e Master

9h30 as 11h

Palestra de Preparação Física e Nutrição Esportiva (Kumite)

Para atletas, familiares, técnicos e professores das categorias Sub-08, Sub-10, Sub-12, Sub-14 e Cadete

13h as 14h

Palestra de Preparação Física e Nutrição Esportiva (Kata)

Para atletas, familiares, técnicos e professores das categorias
**Sub-8, Sub-10, Sub-12 e Sub-14, Cadete, Junior, Sub-21,
Senior e Master**